**Plavání 2019**

Plavání bude probíhat každé úterý od 2. 4. 2019 do 11. 6. 2019 včetně. Plavání se nekoná 23. 4. 2019 z důvodu uzavření Městských lázní.

Cena za 10 lekcí činí 500 Kč. Cestovné (autobus) 150 Kč, celkem vybíráme 650 Kč. Částku, prosím, uhraďte učitelce ve třídě **do konce měsíce března**.

Děti budou rozděleny do menších skupin dle dovedností tak, aby všechny děti byly spokojeny a něčemu novému se naučily. Jednotlivé skupinky povede zkušená lektorka plavání. Lekce plavání probíhají hravou formou a děti se do žádných činností nenutí, ale snaží se je motivovat tak, aby vše samy zkusily.

V případě, že budete žádat o příspěvek na plavání od své zdravotní pojišťovny, nahlašte tuto skutečnost učitelce při platbě.

Bojácné děti by měly během 10 lekcí zvládnout:

• pohyb a orientaci ve vodním prostředí

• dýchání do vody

• skoky do vody

• splývání na bříšku s deskou

• kraulové nohy s deskou na břiše i na zádech

Nebojácné děti by se během 10 lekcí měly naučit a zdokonalit:

• splývání bez desky na břiše i na zádech

• kraulové nohy s deskou i bez desky

• skoky do vody

• lovení předmětů ze dna

• nácvik prsových rukou

Hlavním cílem je naučit děti kladnému a radostnému pobytu ve vodě.

Děti na plavání potřebují:

• plavky

• ručník

• mýdlo

• plaveckou čepici (dle uvážení rodičů, ale u delších vlasů důrazně doporučujeme)

• pití, malou svačinu, pláštěnku

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Souhlasím s účastí mého/mé syna/dcery \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_na plavání pro MŠ v termínu od 2. 4. 2019 do 11. 6. 2019 a zavazuji se do konce března 2019 uhradit 650 Kč.

**Zdravotní obtíže:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Podpis zákonného zástupce