Mateřská škola Hošťálková, okres Vsetín

Jídelníček

od 9.11. 2026 do 13.11. 2026

Den	Pokrm		Alergeny*
Pondělí 09.11	Přesnídávka	Pomazánka z cizrny na grahamovém rohlíku, okurek, hruškový čaj	1,7
	Polévka	Polévka s drožďovými knedlíčky a libečkem	3,9
	Hlavní chod	Rybí karbanátky, bramborová kaše s máslem a cibulkou, bylinkový dresink, kompot míchaný koktejl, ochucená voda/voda	1,4,7
	Svačina	Kefírový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, cherry rajčátka, mléko	1,7
Úterý 10.11.	Přesnídávka	Pmazánka z tuňáka s žervé a jarní cibulkou, polníček, otrubová raženka s ovesnými vločkami, malinové mléko	1,4,7
	Polévka	Gulášová polévka s drceným kmínem	1
	Hlavní chod	Barevné těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou, ovoce, mléko	1,3,7
	Svačina	Kedlubnová pomazánka, Prokorn chléb, pórek, čaj jablko- echinacea	1,7
Středa 11.11.	Přesnídávka	Tvarohový mousse s čerstvým ovocem zdobený chia semínky, rohlík, čaj Dobré ráno	1,7
	Polévka	Pórková s ječnými kroupami	1,9
	Hlavní chod	Přírodní kuřecí plátek na česneku s cuketou, kukuřičný kuskus, rajčatový salát s čerstvou bazalkou, citronová voda/voda	1
	Svačina	Pomazánka z taveného sýru s pažitkou, Podmáslový chléb, barevná paprika, čaj divoká višeň	1,7
Čtvrtek 12.11.	Přesnídávka	Vajíčkový krém se sýrem Mandava a petrželkou na vícezrnné bagetce, ovoce, mléko	1,3,7
	Polévka	Luštěninová s hrachovými nudličkami a saturejkou	1, 9
	Hlavní chod	Hovězí maso dušené v mrvi, šťouchané brambory s quinoou a jarní cibulkou, zeleninová přízdoba, rakytníkový čaj	1,7
	Svačina	Dalamánek, pomazánka z čerstvých okurků s tofu, čaj divoká višeň	1,7
Pátek 13.11.	Přesnídávka	Šunková pěna s pažitkou na kornspitzu, ředkvičky, mléko	1,7
	Polévka	Cibulový krém s žitnými krutonky	1,9
	Hlavní chod	Pohankové rizoto s masem, rýží a zeleninou sypané strouhaným eidamem a čerstvými bylinkami, ledový salát s kukuřicí salát, citronový	1,7
	Svačina	Bystřické pomazánkové máslo s pažitkou, Lešenský sváteční chléb, cherry rajčátka, ovocný čaj	1,7

* Jídla obsahují alergeny (označení dle seznamu alergenů právně závazného od 13.12.2014, publikovaného v Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 ze dne 25.10.2011)

1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - podzemnice olejná (arašídy), 6 - sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena (sezam), 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí školní jídelny: Alena Koscelníková

Vedoucí kuchařka: Jarmila Geržová

Ředitelka MŠ: Mgr. Jitka Sobotková